**MODULIS „ĮVADAS Į PROFESIJĄ”**

*TESTAS ĮSIVERTINTI GEBĖJIMAMS PRIEŠ PRADEDANT MOKYTIS*

1. *Užduotis.* UŽPILDYKITE TESTĄ, PASIRINKDAMI VIENĄ TEISINGĄ ATSAKYMĄ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Klausimas** | **Atsakymai** | **Teisingas atsakymas** |
|  | Kas gali dirbti masažuotoju? | a) Asmenys, pasitikrinę sveikatą ir turintys sveikatos žinių pažymėjimą.  b) Asmenys, turintys masažuotojo kvalifikaciją.  c) Asmenys teikiantys masažo paslaugas. |  |
|  | Kokia oro temperatūra turi būti patalpose teikiant masažo paslaugas? | a) ne žemesnė kaip 15 laipsnių.  b) ne žemesnė kaip 18 laipsnių.  c) ne žemesnė kaip 20 laipsnių. |  |
|  | Kas gali dirbti masažuotoju? | a) Asmuo baigęs masažo kursus.  b) Asmuo baigęs masažuotojo mokymo programą.  c) Asmuo mokęsis individualiai pas masažuotoją. |  |
|  | Kas yra masažas? | a) Tai speciali procedūra, jos metu atliekant mechaninį poveikį odai.  b) Tai speciali, dozuota mechaninių ir refleksinių poveikių kūno paviršiui visuma.  c) Tai rankomis atliekama procedūra, per odą veikiant visas organizmo sistemas. |  |
|  | Kas yra sveikata pagal PSO? | a) gyvojo [organizmo](https://lt.wikipedia.org/wiki/Organizmas) būsena, kai jis pats ir visi jo [organai](https://lt.wikipedia.org/wiki/Organas) pilnai atlieka savo funkcijas.  b) Sveikata – asmens ir visuomenės fizinė, dvasinė ir socialinė gerovė.  c) Sveikata – tai fizinė, dvasinė ir socialinė gerovė, o ne tik ligos ar negalios nebuvimas. |  |
|  | Kokiais gesintuvais draudžiama gesinti elektros įrengimus? | a) Angliarūgštiniais ir miltelių gesintuvais.  b) Miltelių gesintuvais.  c) Vandens, putų gesintuvais. |  |
|  | Kokios yra pagalbinės masažo priemonės? | a) Muilas, vanduo, vienkartinės priemonės.  b) Vaistinėlė, gesintuvas, dezinfekcinės priemonės.  c) Talkas, aliejus, kremas. |  |
|  | Kas atsako už masažuotojo darbo vietos švarą? | a) Masažuotojas.  b) Valytojas.  c) Įstaigos savininkas. |  |
|  | Kas yra dezinfekcija? | a) Instrumentų plovimas vandeniu.  b) Infekcinių ligų sukėlėjų naikinimas aplinkoje.  c) Instrumentų apdorojimas karštu oru. |  |
|  | Kas yra aseptika? | a) Mikroorganizmų skaičiaus sumažinimas antiseptikais.  b) Visuma priemonių, saugančių nuo aplinkos mikrobų ligonio žaizdas, audinius, organus ir kūno ertmes.  c) Įrankių valymas ir dezinfekcija. |  |
|  | Kaip vadinamas masažas atliekamas su kvapiaisiais aliejais? | a) Hidromasažas.  b) Klasikinis.  c) Aromaterapinis. |  |
|  | Koks masažas atliekamas vandens pagalba? | a) Hidromasažas.  b) Švediškas.  c) Aromaterapinis. |  |
|  | Ką turi atlikti masažuotojas prieš masažo procedūrą? | a) Nusiplauti rankas.  b) Pasitepti rankas kremu arba aliejumi.  c) Užpildyti dokumentus. |  |
|  | Koks yra didžiausias žmogaus organas? | a) Plaučiai.  b) Kepenys.  c) Oda. |  |
|  | Kokiu judesiu pradedamas masažas? | a) Glostymas.  b) Trynimas.  c) Maigymas. |  |
|  | Kuriuo atveju masažas neatliekamas? | a) Esant kosuliui.  b) Esant kraujavimui.  c) Esant raumens kontraktūrai. |  |
|  | Koks yra masažo poveikis arteriniam kraujo spaudimui? | a) Masažas didina arterinį kraujo spaudimą.  b) Masažas mažina arterinį kraujo spaudimą.  c) Masažas gali padidinti arba sumažinti arterinį kraujo spaudimą. |  |
|  | Kas klientui rekomenduojama po masažo procedūros? | a) Nusiprausti duše.  b) Ramiai pagulėti.  c) Kuo greičiau apsirengti. |  |
|  | Dirbant elektriniais įrankiais ir prietaisais būtina... | a) ...juos įžeminti.  b) ...pastebėjus gedimą juos pačiam remontuoti.  c) ... juos po panaudojimo dezinfekuoti. |  |
|  | Kokios yra pagrindinės gyvybinės žmogaus funkcijos? | a) sąmonė, kvėpavimas, kraujotaka, virškinimas.  b) sąmonė, kvėpavimas, kraujotaka.  c) atviri kvėpavimo takai ir kraujotaka. |  |