**MODULIS „ĮVADAS Į PROFESIJĄ”**

*TESTAS ĮSIVERTINTI GEBĖJIMAMS PRIEŠ PRADEDANT MOKYTIS*

1. *Užduotis.* UŽPILDYKITE TESTĄ, PASIRINKDAMI VIENĄ TEISINGĄ ATSAKYMĄ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Klausimas** | **Atsakymai** | **Teisingas atsakymas** |
|  | Kas gali dirbti masažuotoju? | a) Asmenys, pasitikrinę sveikatą ir turintys sveikatos žinių pažymėjimą.b) Asmenys, turintys masažuotojo kvalifikaciją.c) Asmenys teikiantys masažo paslaugas. |  |
|  | Kokia oro temperatūra turi būti patalpose teikiant masažo paslaugas? | a) ne žemesnė kaip 15 laipsnių.b) ne žemesnė kaip 18 laipsnių.c) ne žemesnė kaip 20 laipsnių. |  |
|  | Kas gali dirbti masažuotoju? | a) Asmuo baigęs masažo kursus.b) Asmuo baigęs masažuotojo mokymo programą.c) Asmuo mokęsis individualiai pas masažuotoją. |  |
|  | Kas yra masažas? | a) Tai speciali procedūra, jos metu atliekant mechaninį poveikį odai.b) Tai speciali, dozuota mechaninių ir refleksinių poveikių kūno paviršiui visuma.c) Tai rankomis atliekama procedūra, per odą veikiant visas organizmo sistemas. |  |
|  | Kas yra sveikata pagal PSO? | a) gyvojo [organizmo](https://lt.wikipedia.org/wiki/Organizmas) būsena, kai jis pats ir visi jo [organai](https://lt.wikipedia.org/wiki/Organas) pilnai atlieka savo funkcijas.b) Sveikata – asmens ir visuomenės fizinė, dvasinė ir socialinė gerovė.c) Sveikata – tai fizinė, dvasinė ir socialinė gerovė, o ne tik ligos ar negalios nebuvimas. |  |
|  | Kokiais gesintuvais draudžiama gesinti elektros įrengimus? | a) Angliarūgštiniais ir miltelių gesintuvais.b) Miltelių gesintuvais.c) Vandens, putų gesintuvais. |  |
|  | Kokios yra pagalbinės masažo priemonės? | a) Muilas, vanduo, vienkartinės priemonės.b) Vaistinėlė, gesintuvas, dezinfekcinės priemonės.c) Talkas, aliejus, kremas. |  |
|  | Kas atsako už masažuotojo darbo vietos švarą? | a) Masažuotojas.b) Valytojas.c) Įstaigos savininkas. |  |
|  | Kas yra dezinfekcija? | a) Instrumentų plovimas vandeniu.b) Infekcinių ligų sukėlėjų naikinimas aplinkoje.c) Instrumentų apdorojimas karštu oru. |  |
|  | Kas yra aseptika? | a) Mikroorganizmų skaičiaus sumažinimas antiseptikais.b) Visuma priemonių, saugančių nuo aplinkos mikrobų ligonio žaizdas, audinius, organus ir kūno ertmes.c) Įrankių valymas ir dezinfekcija. |  |
|  | Kaip vadinamas masažas atliekamas su kvapiaisiais aliejais? | a) Hidromasažas.b) Klasikinis.c) Aromaterapinis. |  |
|  | Koks masažas atliekamas vandens pagalba? | a) Hidromasažas.b) Švediškas.c) Aromaterapinis. |  |
|  | Ką turi atlikti masažuotojas prieš masažo procedūrą? | a) Nusiplauti rankas.b) Pasitepti rankas kremu arba aliejumi.c) Užpildyti dokumentus. |  |
|  | Koks yra didžiausias žmogaus organas? | a) Plaučiai.b) Kepenys.c) Oda. |  |
|  | Kokiu judesiu pradedamas masažas? | a) Glostymas.b) Trynimas.c) Maigymas. |  |
|  | Kuriuo atveju masažas neatliekamas? | a) Esant kosuliui.b) Esant kraujavimui.c) Esant raumens kontraktūrai. |  |
|  | Koks yra masažo poveikis arteriniam kraujo spaudimui? | a) Masažas didina arterinį kraujo spaudimą.b) Masažas mažina arterinį kraujo spaudimą.c) Masažas gali padidinti arba sumažinti arterinį kraujo spaudimą. |  |
|  | Kas klientui rekomenduojama po masažo procedūros? | a) Nusiprausti duše.b) Ramiai pagulėti.c) Kuo greičiau apsirengti. |  |
|  | Dirbant elektriniais įrankiais ir prietaisais būtina... | a) ...juos įžeminti.b) ...pastebėjus gedimą juos pačiam remontuoti.c) ... juos po panaudojimo dezinfekuoti. |  |
|  | Kokios yra pagrindinės gyvybinės žmogaus funkcijos? | a) sąmonė, kvėpavimas, kraujotaka, virškinimas.b) sąmonė, kvėpavimas, kraujotaka.c) atviri kvėpavimo takai ir kraujotaka. |  |